

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ LUDNOŚCI PO OGŁOSZENIU SYGNAŁU ALARMOWEGO

określone przez Szefa Obrony Cywilnej Powiatu Nowotarskiego

SPOSÓB POSTĘPOWANIA NA SYGNAŁ ALARMU POWIETRZNEGO

1) Przebywając w domu

- wyłączyć gaz i dopływ prądu,
- wygasić ogień w paleniskach (*piecach, kominkach*),
- zamknąć okna i zabezpieczyć mieszkanie,
- pospiesznie udać się do ukrycia, piwnicy, lub innego wytypowanego pomieszczenia, gdzie należy pozostać do odwołania alarmu,
- po drodze zawiadomić o alarmie sąsiadów, którzy mogli go nie usłyszeć,
- po odwołaniu alarmu powrócić do uprzednio wykonywanych czynności lub włączyć się do usuwania skutków napadu powietrznego lub akcji ratunkowej.

2) Przebywając w miejscu pracy w innym miejscu publicznym lub w drodze

- przerwać pracę, naukę, udział w imprezie,
- udać się do najbliższej zlokalizowanego ukrycia, piwnicy, lub schronić się w zagłębieniu, gdzie przebywać do czasu odwołania alarmu,
- wykonywać ściśle polecenia kierownictwa zakładu pracy, administratora budynku, służb porządkowych lub służb Obrony Cywilnej,
- prowadzący pojazdy mechaniczne po usłyszeniu sygnału alarmu powietrznego powinni zatrzymać je i zaparkować tak, aby nie blokowały ciągów komunikacyjnych i zejść do ukryć.
- osoby, które z jakichkolwiek przyczyn nie zdążyły udać się do pomieszczenia zabezpieczającego, ukrywają się w zagłębieniu terenu lub za innymi trwałymi osłonami.

SPOSÓB POSTĘPOWANIA NA SYGNAŁ ALARMU O SKAŻENIACH

1) Przebywając w pomieszczeniach (*w mieszkaniach*)

- włączyć odbiornik radiowy lub telewizyjny na jedno z lokalnych pasm,
- zastosować się do przekazywanych komunikatów i poleceń (*mogą one być przekazywane również przez inne urzędnika*),
- pozostawać w pomieszczeniach, zamknąć i uszczelnić drzwi, okna oraz otwory wentylacyjne lub przebywać w miarę możliwości w pomieszczeniach środkowych,
- do ochrony dróg oddechowych stosować zwilżoną w wodzie lub wodnym roztworze sody oczyszczonej chusteczkę, tampon, ręcznik itp.,
- nie spożywać pokarmów i nie korzystać z używek, powstrzymać się od wykonywania prac wymagających dużego wysiłku fizycznego,

- wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne (*oprócz radia i telewizora*) oraz ugasić wszystkie płomienie,
- zachować spokój, podporządkować się zaleceniom władz administracyjnych.

2) Przebywając w obiektach użyteczności publicznej (*zakładzie pracy*):

- stosować się do poleceń kierownictwa, które organizuje działanie zgodnie z obowiązującą instrukcją.

3) Przebywając w otwartej przestrzeni:

- nie zbliżać się do terenu katastrofy lub awarii,
- obserwować kierunek unoszącego się dymu lub obłoku pary,
- opuścić zagrożony teren lub rejon (*w miarę możliwości prostopadle do kierunku wiatru*),
- nie wchodzić w plamy rozlanej cieczy, omijać kałuże, nie siadać, nie opierać się,
- w przypadku niemożności opuszczenia strefy skażeń udać się do najbliższego budynku mieszkalnego lub publicznego, gdzie przebywać najlepiej na wyższych kondygnacjach.

SPOSÓB POSTĘPOWANIA PO USŁYSZENIU KOMUNIKATU UPRZEDZENIA O ZAGROŻENIU SKAŻENIEM LUB ZAKAŻENIEM

1) Przebywając w miejscu pracy:

- pracując w pomieszczeniach uszczelnić je (*podręczne środki: taśma samoprzylepna, mokry papier, wilgotna tkanina zasłonowa, szmaty itp.*)
- przygotować się do wyłączenia gazu i dopływu prądu,
- przygotować się do wyłączenia urządzeń technicznych,
- zostawać w gotowości do opuszczenia stanowiska pracy i ukrycia się w piwnicy lub innym przystosowanym i uszczelnionym pomieszczeniu,
- przy zagrożeniu zakażeniami postępować zgodnie z zaleceniami wydanymi w komunikacie organu państwowej inspekcji sanitarnej.

2) Przebywając w domu:

- sprawdzić zabezpieczenie zapasów żywności i wody,
- przygotować się do uszczelnienia pomieszczenia (*podręczne środki: taśma samoprzylepna, mokry papier, wilgotna tkanina zasłonowa, szmaty itp.*),
- jeżeli są takie zalecenia udać się do piwnicy lub innego pomieszczenia zabezpieczającego o trwałej konstrukcji, a jeżeli nie będzie możliwości ukryć w zagłębieniu terenu lub za inną osłoną,
- wykonywać wszystkie polecenia władz porządkowych.

SPOSÓB POSTĘPOWANIA PO USŁYSZENIU KOMUNIKATU UPRZEDZENIA O KLĘSKACH ŻYWIOŁOWYCH I ZAGROŻENIU ŚRODOWISKA

- nie zbliżać się do rejonu katastrofy lub awarii,
- przebywając w rejonie otwartym opuścić zagrożony teren stosując się do poleceń zawartych w komunikatach,
- przebywając w pomieszczeniach lub samochodach włączyć radioodbiornik na pasmo lokalnej rozgłośni i stosować się do nadawanych komunikatów.

SPOSÓB POSTĘPOWANIA PO ODWOŁANIU ALARMU LUB KOMUNIKATU OSTRZEGAWCZEGO

- powrócić na poprzednie miejsce i przystąpić do realizacji przerwanych czynności,
- przewietrzyć pomieszczenia i uzupełnić zapasy środków do jego uszczelnienia,
- przystąpić do udzielania pomocy poszkodowanym,
- w ciężkich przypadkach porażen wezwać (*oczekiwać*) pomoc z zewnątrz,
- w miarę możliwości włączyć się do prowadzonej akcji ratunkowej.

SYGNAŁY WZYWANIA POMOCY




Międzynarodowym sygnałem wzywania pomocy jest sygnał dźwiękowy lub sygnał świetlny nadawany 6 razy na minutę, po każdej serii minuta przerwy.

Odpowiedzią, że sygnał został zauważony jest potwierdzenie dźwiękowe lub świetlne 3 razy na minutę.

Jeżeli usłyszysz jakikolwiek sygnał alarmowy, lub komunikat ostrzegawczy, oznacza to polecenie:

- włączenia radia lub telewizora w celu wysłuchania komunikatu stacji lokalnej mówiącego o sposobach zachowania się ludności po usłyszeniu alarmu lub komunikatu ostrzegawczego,
- powiadomienia najbliższych sąsiadów o możliwych zagrożeniach,
- wejścia o ile to możliwe do Internetu na portale internetowe własnych urzędów gmin/miasta.

SYGNAŁY DO POROZUMIEWANIA SIĘ

Kolor BIAŁY	potrzeba ewakuacji	
Kolor CZEWRONY	potrzeba żywności i wody	
Kolor NIEBIESKI	potrzeba pomocy medycznej	

ZASADY OCHRONY LUDZI PRZEBYWAJĄCYCH W POMIESZCZENIACH PRZED DZIAŁANIEM UWOLNIONYCH DO ATMOSFERY ŚRODKÓW PRZEMYSŁOWYCH

Przygotowanie pomieszczeń do ochrony ludzi przed działaniem obłoku skażonego powietrza, polega na wytypowaniu pomieszczeń, w których szybko można uszczelnić drzwi, okna, otwory wentylacyjne i inne nieszczelności przy pomocy podręcznych środków (*taśma samoprzylepna, mokry papier, wilgotna tkanina zastonowa, szmaty itp.*).

Pomieszczeniem uszczelnionym może być w zasadzie każde pomieszczenie odpowiednio zabezpieczone przed przenikaniem do jego wnętrza niebezpiecznych środków chemicznych.

Przy typowaniu lokalu na takie pomieszczenie, należy brać pod uwagę:

- ilość osób do chronienia,
- kubaturę pomieszczeń,
- ilość otworów okiennych (*im mniej tym lepiej*),
- położenie (*unikać lokalizacji w miejscach, w których mogą tworzyć się zastoje substancji niebezpiecznych, np. piwnice i strona budynku od zamkniętego jego obrysem podwórka*).

Przebywanie w takich pomieszczeniach po ogłoszeniu alarmu o skażeniach zapewnia zmniejszenie strat i stopnia porażenia ludzi w sytuacji przemieszczania się na zewnątrz obłoku skażonego powietrza.

Należy pamiętać, że ilość powietrza w takim pomieszczeniu, niezbędna do oddychania jest ograniczona.

Obliczenie ilości osób i czasu przebywania ich w pomieszczeniu uszczelnionym można oszacować w następujący sposób:

- **obliczamy kubaturę pomieszczenia w m^3 (dł. x szer. x wys.),**
- **otrzymany wynik pomniejszamy o $\frac{1}{4}$,**
- **otrzymany wynik dzielimy przez 6.**

Otrzymana wartość to maksymalna ilość osób, jaką można chronić w tym pomieszczeniu przez okres nie dłuższy niż 3 godziny

Zgodnie z powyższą zasadą, **średnie pomieszczenie biurowe lub pokój o kubaturze $50 m^3$ daje schronienie 6 osobom, mała sala wykładowa lub pracownia o kubaturze $200 m^3$ chroni 25 osób, a do ochrony grupy 100 osobowej wymagane jest pomieszczenie o kubaturze $800 m^3$**